

香西会新聞

平成30年春号



平成30年度 香西会 入社式

平成30年4月2日、香西会スバルにて入社式を行いました。
 満開の桜のもと、今年度は香西会スバルに2名の女子職員が入社しました。
 素敵な笑顔で香西会を盛り立ててくれることを期待しています。



事業所見学



香西会 テレサ

住み慣れた街で、安心して暮らせる施設

テレサでは認知症になっても利用者様それぞれ生き方を尊重し、楽しみのある生活をサポートしています。

ひな祭り★

毎年2月から3月にかけて**雛人形**を飾っています。来所されたお客様も足を止めて可愛らしいね、とご覧になられていました。**ひな祭り**の日には、利用者様に春の花を生けて頂き、雛人形の前で記念撮影を行いました。おやつは和菓子バイキングを楽しんで頂きました。



テレサの取り組み★

週5日脳活プログラム
 ・拮抗体操・ボール体操
 ・しりとりや指先の運動など

テレサでは周辺症状の軽減に努め、認知症介護に強い施設を目指し、**脳の活性化**を図るプログラムを実施しています。ラムと身体を使った体操を行う事で、生活リズムムがとれ**生活の質の向上・精神状態の安定**につながっています。職員も一緒に楽しみながらメニューの充実を図り、**自立支援**に対する意識付けにも繋がっています。



地域交流★

3ヶ月に1回、利用者様のご家族や地域の代表の方々と情報交換や意見交換などを行っています。施設のサービスや取り組み等を説明し、施設との役割として、地域の方と協力や連携が出来る関係作りを大切にしていきたいと思えます。

お花見★

毎年4月に**お花見**行事を行っています。施設近くの公園にはたくさんのお花があり、春になると見事な花を咲かせ、素晴らしい景観になります。外出も良い気分転換になり、のんびり過ごされています。



特別養護老人ホーム 香西園

春の訪れの前に

私は大阪に就職してこの4月で初めて大阪の春夏秋冬を体感することが出来ました。冬でもほとんど雪が降らない乾燥した冬がとても印象的な季節でした。香西会ではサービス向上のため社内研修を催しています。その中から紹介いたします。

毎に清掃を行っていますが、思った以上に汚れが目立ちます。汚れがひどいときにはクエン酸が有効です。余っても色々な掃除に使えますので便利です。高齢者は感染症に罹ってしまうと回復までに相当の時間がかかります。

今年度の冬九州の特養でレジオネラ菌が加湿器から多量に検出されました。最新式のものでしても何もしないで放置しているとカビが発生し、菌が繁殖してしまいます。当施設でも居室ごとに加湿器をインフルエンザ対策として設置し、2週間



3月の後半に近くの公園へ利用者の皆様と一緒に桜を見に行っていました。天気もよく桜も満開で『こんな近いところにも綺麗な桜が咲いているところがあるんだね。』と驚く方も居れば目を細めてずっと桜を見ていらっしゃる方もいてとても楽しんで過ごされているようでした。帰る途中、近所の方との交流もあり、とても充実した花見散歩となりました。

お花見

香西会 スバル

スバル取り組み

今年度の取り組みとして、脳活体操をさらに充実させ、周辺症状の軽減に努め、**認知症に強い施設**を作り実施していきます。日常生活にメリハリをつけ健康の保持、増進を図ります。

行事食

手作りおやつでは、季節の果物を使用し、パンケーキを提供しました。おかわりされる利用者様も見られ、喜ばれている様子でした。三月は、ひな祭りのちらし寿司を提供。利用者様は、楽しみに食事をお待ち下さいました。皆様の意向を尊重し、美味しく満足できる食事を提供していきたいと思えます。



ひな祭り

年間を通じて利用者様に季節を感じてもらい、楽しんで頂くため、様々な行事を行い、生活にうるおいを感じられる様、心がけていきます。2月は節分を行います。鬼に扮した職員と共に豆まきを行いました。**三月はひな祭りの飾りつけを行い、季節の和菓子を提供し美味しく頂きました。**

寝屋川マラソン完走したよ★



香西園 ティセンター

香西園ティセンターでは、『認知レベルの維持・改善や、在宅で実践可能な口腔ケア体制を構築する』を目標に掲げ日々の訓練に取り組んでいます。

楽脳フィットネス

現在も午後の集団レクリエーションの前に機能訓練士による楽脳フィットネスに取り組んで頂いています。だんだん皆様慣れて来られたように「あれするんやな…(笑)」と言われながら意欲的に取り組んで下さっています★



ワンプラス

この4月より新しく「ワンプラス」という取り組みを始めました



ワンプラスとは???

例えば…

「最近ベッドからの起き上がりが難しくなった」という方には↓機能訓練士による起き上がりの動作等の訓練を行い、自宅でのベッドからの起き上がりをスムーズに出来るようお手伝いします♪他にも「歯磨きをしなくなつた」↓歯科衛生士に

よる口腔指導及びデイ利用時の3回のうがい、歯磨きで口腔ケアの習慣を身に付けて頂く等…

個々に合った課題を見つけ、自宅での生活

が改善・維持して頂けるよう、専門職一丸となってお手伝いしていきます!

お花見行事

3月の終わりから4月にかけて、お花見行事を行いました



皆様とても楽しんで頂けた様子でした
次回は、6月の買い物ツアーです♪

小規模多機能ホームティアラ

小規模多機能ホームティアラでは今年の冬も感染症にかかるご利用者も殆どおらず、元気に在宅生活を支えることができています。日々の感染症予防対策に取り組んだ結果だと思っています。

機能訓練

暖かい時期となりお花見を兼ねて散歩に出かけています。転倒しない為の体作りを行っています。



クラブ活動

絵手紙を作成しました。春にちなんだ絵に色を付けてもらいました。



地域交流

地域交流の為、防災訓練に参加しました。また消防訓練も全員参加で行っています。皆さん真剣でした!



二月は節分で大盛り上がり!今年も新人職員が鬼役です。



フラワーアレンジメント



サービス付き高齢者向け住宅

マザー館

ボランティア紹介

マザー館

春の便り



三月十八日『日』昨年七月に来ていただいた民謡ボランティアの方々が、来ていただきました。なじみの曲から、秋田民謡と本格的に三味線の音色に、感動します。また、入居者職員も参加し、皆様で、歌って踊って、楽しい一時を過ごしました。次回は、四月二十二日です。



マザー館では、デイサービスの無い水曜・日曜に希望者を募りマザー館周辺へ散策に出かける機会があります。外気浴は、日光や春の柔らかな風を感じることで、気分転換を図りながら、四季を楽しむことができます。また、日光を浴びる事で、体内の交感神経・副交感神経のリズムを整える役割もあり、夜間不眠が見られる方は、沢山日光を浴びられることを推奨致します。特に朝日が良いそうです。いよいよ春到来。ワクワクします。マザー館サービスでも、お花見等色々な行事を計画してご利用者様をお迎えいたしております。また、お試しデイサービス体験も実施しておりますので、ご近所様等お誘いの上、マザー館見学希望者も募っておりますので、宜しくお申し込みをお願いします。



香西園居宅介護支援事業所

4月より介護保険が改正になりました。少しでもわかりやすく説明ができるようにしていきます。ご相談などがありましたらお気軽に声をかけてください。

グループホーム ティアラ

グループホームティアラではこの冬、感染症が怖い時期でも皆さん元気に過ごすことができました。こまめな手洗いうがいと何といってもしっかりとした睡眠と食事、水分補給を心がけていた結果だと思っています。冬から春にかけて、ご家族や地域の方との交流もあり、楽しく毎日を送られています。

お花見



毎年恒例のお花見ですが、今年は桜の開花時期が早くそれに合わせて開催しています。今年のご家族の参加者が多くあり、綺麗な桜と和菓子で楽しい春の一日となっています。



個別レク

皆さんに各自、役割を持って頂いています。生きがいを感じてもらえたら嬉しいです。横の写真はカレンダー作成担当の方の力作です!



初詣、ひな祭り

ティアラから近くのお宮さんに初詣に出かけました。今年も元気に過ごせますように!お正月にはおせち料理とお寿司でお腹いっぱい!の新年となっています。ひなまつりには手作りのおひなさんを作成しました。フロアに可愛く飾りました。